

Jahresbericht - Ägeri Dance Fever

2025 war für uns ein aufregendes Jahr mit dem Launch unserer neuen Tanzriege „Ägeri Dance Fever“. Um so viele wie möglich Damen zum Tanzen zu inspirieren, haben wir unseren Flyer im Ägerital und auf Social Media verteilt sowie eine Whatsapp Gruppe gestartet. Wir waren positiv überrascht über das wachsende Interesse, auch von Damen ausserhalb des Ägeritals die zum schnuppern angereist sind. Aktuell haben wir 15 Mitgliederinnen und treffen uns Montags 9-10 Uhr im Gymnastiksaal Hofmatt.

Um mit Schwung zu starten haben wir in 2025 eine professionelle Tanzlehrerin und ehemalige Weltmeisterin im Tanzsport, Frau Rie Miyakawa von DanceMaxx Zug engagiert. Nach circa 6 Monaten haben wir den Tanzunterricht übernommen und uns mit grossem Dank von Rie verabschiedet! Auf 2 wöchentlich abwechselnder Weise unterrichten wir Salsa & Chachacha, 2 der beliebtesten Latein-Amerikanischen Tänze der Welt.

Uns ist dabei wichtig, unseren Mitgliederinnen nicht nur eine breite Variante von Tanzschritten beizubringen, aber ihnen auch zu helfen das Gefühl zu entwickeln um zur Musik richtig im Takt zu Tanzen. Seit einigen Jahren kampagnieren viele professionelle Tänzer & Tänzerinnen dafür, dass Tanzsport ein anerkannter Olympischer Sport werden sollte. Wir befürworten diese Botschaft auch im Ägerital, indem wir unseren Tänzerinnen Übungen zeigen um Ihr allgemeines Fitnessniveau und Ihre Körper-, Fuss- und Armhaltung zu verbessern.

Mit dem Tanzen die Verbindung zur eigenen Körperwahrnehmung zu stärken, ist uns ebenfalls wichtig. Der Spiegel im Gymnastiksaal zeigt wie aus zuerst recht schüchternen Damen, selbstbewusste Tänzerinnen werden! Das freut uns sehr!

Nach unseren Tanzstunden nehmen wir Trainerinnen Videos von den Tanzschritten auf und teilen diese in unserer Whatsapp Gruppe, so dass unsere Mitglieder auch zu Hause weiterüben können. Wir haben auch auf Spotify Playlisten für jeden Tanz kreiert, die ebenfalls auf der Whatsapp Gruppe geteilt werden.

Nach unserem 1.Teamdrinks am 3.Jul.2025, findet am Freitag, 6.März unser 2.Treffen im Barolino, Oberägeri statt.

Wir sind in der Überlegung um einmalige Gasttrainerinnen einzuladen um unseren Mitgliedern Tanzschritte von überall auf der Welt zu zeigen, zB Bollywood. Zusätzlich sind wir in der frühen Planung für einen Abend Workshop, um noch mehr neue Mitgliederinnen in die Tanzriege anzuziehen.

Mit sportlichen Grüssen,

Aysegül & Katya