

Jahresbericht Geräteplausch 1 und 2

Unsere Riegen zeigen, dass Turnen weit mehr ist als das Erreichen messbarer Leistungen. Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, das gemeinsame Entdecken und die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen – stets im eigenen Tempo.

Mut ist oft der erste Schritt, um Neues auszuprobieren, über sich hinauszuwachsen und Herausforderungen zu meistern. Besonders beeindruckend ist zu beobachten, wie sich dabei Körperspannung, Kraft und Ausdauer entwickeln, wie die Turnerinnen und Turner immer geschickter werden und dabei ein besseres Körpergefühl entwickeln.



Gemeinschaft spielt dabei eine zentrale Rolle: Die Turnerinnen und Turner lernen voneinander, unterstützen sich, feiern Erfolge gemeinsam und überwinden Hindernisse zusammen. Auch wir Leiterinnen genießen es, diese Fortschritte hautnah mitzerleben – sei es beim ersten Handstand, beim gelungenen Sprung vom Trampolin oder beim Meistern neuer, anspruchsvoller Übungen.

All dies wäre nicht möglich ohne unser engagiertes Team, das mit Herz, Geduld und Erfahrung eine unterstützende und positive Atmosphäre schafft.